

ΝΕΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ ΤΩΝ ΓΛΟΥΤΩΝ

Όνειρο **κάθε** γυναίκας

Τα μάτια και οι... γλουτοί των γυναικών λέγεται ότι είναι τα δυο σημεία στα οποία επικεντρώνεται η προσοχή των αντρών.

Η απόκτηση ωραίων γλουτών αποτελεί το όνειρο των γυναικών κάθε ηλικίας και τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερων αντρών, που καταφεύγουν στον πλαστικό χειρουργό για βοήθεια.

Της **ΣΟΦΙΑΣ ΝΕΤΑ**

Το αίτημα για ανόρθωση, κυρίως γλουτών, ήταν ένα δύσκολο πρόβλημα για τους πλαστικούς χειρουργούς, με μέτρια έως φτωχά αποτελέσματα, επισημαίνει ο πλαστικός χειρουργός **Στράτος Γαβριήλ**.

Όπως εξηγεί, το κύριο πρόβλημα όλων των μεθόδων που κατά καιρούς έχουν εφαρμοστεί είναι το μέγεθος και η θέση των τομών που απαιτούνται, καθώς και η συνεχιζόμενη επίδραση της βαρύτητας, η οποία έχει αποτέλεσμα την επανεμφάνιση του προβλήματος σε σύντομο χρονικό διάστημα. Μια νέα μέθοδος με τη χρήση ειδικών πλεγμάτων έχει δώσει ενθαρρυντικά αποτελέσματα.

Η πτώση γλουτών είναι μια φυσική συνέπεια της ηλικίας σε ηλικιωμένα, αλλά και της απώλειας βάρους, σε νεαρότερα άτομα. Κύρια αιτία στα μεγαλύτερα άτομα είναι η συνεχώς μειούμενη αντοχή του

δέρματος λόγω μικρότερης παραγωγής κολλαγόνου και ελαστικών ινών και εκφυλισμού του λιπώδους ιστού. Το σύνολο όλων αυτών των αλλαγών οδηγούν στη βαθμιαία πτώση των γλουτών, οι οποίοι χάνουν τη σφριγηλότητά τους και τη νεανικότητά τους.

Η πλαστική χειρουργική είχε, από δεκαετίες τώρα, αντιμετωπίσει το πρόβλημα με αφαίρεση του χαλαρωμένου δέρματος τοποθετώντας τις ουλές σε όσο το δυνατόν λιγότερο εμφανή μέρη, όπως αυτά που καλύπτονται από τα εσώρουχα. Το μεγαλύτερο πρόβλημα με τις ουλές αυτές είναι η μετατόπισή τους με την πάροδο του χρόνου, λόγω της βαρύτητας, προς τα κάτω.

Σήμερα, σημειώνει ο κ. Γαβριήλ, με τα ειδικά πλέγματα και μόνο με μια μικρή τομή 5 cm οριζοντίως στη μέση, μπορούν οι γλουτοί να ανορθωθούν και να παραμείνουν στη νέα τους θέση, όταν το πρόβλημα είναι μικρό. Ο γλουτός αποκτά πάλι το νεανικό του σχήμα και γίνεται πιο ελκυστικός στην κάμψη. Το πλέγμα, επειδή είναι ελαστικό, ακολουθεί τις κινήσεις του σώματος. Από την άλλη πλευρά, η τοποθέτηση του πλέγματος στις κλασικές και αναγκαίες τομές εξασφαλίζει τη διατήρηση της τομής στη θέση που θέλουμε.

Το πλέγμα είναι ειδικά σχεδιασμένο και κατασκευασμένο για τη συγκεκριμένη μέθοδο. Είναι ελαστικό, ώστε να ακολουθεί τις κινήσεις της

περιοχής, ισχυρό ώστε να διατηρήσει τους γλουτούς στην επιθυμητή θέση και εγγυημένο για να μην αλλοιώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Το πλέγμα τοποθετείται εύκολα μέσα από τομή 5 εκ. στη μέση γραμμή και στο ύψος του ιερού οστού. Απλή λιποαναρρόφηση μπορεί να εφαρμοστεί, αλλά μπορεί και να βοηθήσει στην όλη τεχνική.

Η συνολική διάρκεια της επέμβασης δεν υπερβαίνει τα 60 λεπτά. Οι ασθενείς εξέρχονται την ίδια μέρα και συνιστάται να φορούν πιεστική ελαστική ενδυμασία (κορσέ) για 20 μέρες.

Η νέα αυτή μέθοδος με τη χρήση των ειδικών πλεγμάτων δίνει ικανοποιητικότερα αποτελέσματα και άρα λύση στο μέχρι τώρα δυσεπίλυτο πρόβλημα της πτώσης των γλουτών. Τα πλέγματα δεν είναι ορατά σε καμία ασθενή και η παρουσία τους δεν είναι αντιλη-

πτή από τις ίδιες ή από άτομα του περιβάλλοντός τους. Επίσης, δεν υπάρχουν τα συνοδά προβλήματα των παλαιότερων επεμβάσεων, όπως δύσμορφες ουλές, άλγος, κυρίως όταν οι ασθενείς κάθονταν και φυσικά, η σχεδόν βέβαιη επανεμφάνιση του προβλήματος σε σύντομο σχετικά χρονικό διάστημα.

Οι ίδιες οι ασθενείς έχουν εκφραστεί πολύ θετικά για το αισθητικό αποτέλεσμα της επέμβασης, χαρακτηρίζοντάς το από καλό έως άριστο.

