

# Βραζιλιάνικοι Γλουτοί Απόκτησέ τους Φέτος το Καλοκαίρι!

ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΣΑΙ ΝΑ ΟΡΘΩΣΕΙΣ ΤΟ... ΠΑΡΑΣΤΗΜΑ ΤΟΥΣ; Ο ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ  
ΣΤΡΑΤΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ ΠΑΝΤΑΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΣΟΥ ΑΠΟΡΙΑ.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕΤΟΝ  
**ΣΤΡΑΤΗ ΓΑΒΡΙΗΛ** ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ,  
DIPLOMATE OF EUROPEAN BOARD OF PLASTIC  
SURGERY, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ  
«DOCTOR'S HOSPITAL»  
([www.sgabriel.gr](http://www.sgabriel.gr), [info@sgabriel.gr](mailto:info@sgabriel.gr)).

**Η** πτώση γλουτών είναι φυσική συνέπεια της ηλικίας αλλά και της απώλειας βάρους σε νεαρότερα άτομα. Δες πώς μπορείς να τους ανορθώσεις.

## «Ποιες είναι οι τεχνικές που χρησιμοποιούνται;»

Για να αποκατασταθεί η πτώση των γλουτών χειρουργικά, επιλέγονται διάφορες τεχνικές, ανάλογα με τη βαρύτητα και τη φύση του προβλήματος αλλά και την επιθυμία της ασθενούς. Μια μεγάλη πτώση, αποτέλεσμα συνήθως απώλειας πολλών κιλών, μπορεί να αποκατασταθεί με επέμβαση που θα περιλαμβάνει αφαίρεση της περίσσιας του δέρματος, αφήνοντας μία χειρουργική ουλή οριζόντια στο πάνω μέρος των γλουτών, ώστε αυτή να μπορεί να κρυφτεί με φαρδύ στρινγκ. Συχνά σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει και ανάγκη αύξησης των γλουτών, οπότε ολόκληρο ή τμήμα του ιστού, που πρόκειται να αφαιρεθεί για την ανόρθωση, «ενταφιάζεται» κάτω από το δέρμα για να δώσει όγκο. Για τη

μικρή πτώση των γλουτών πάντα η επέμβαση ήταν ένα δίλημμα για το χειρουργό, αφού η χειρουργική ουλή είναι μεγάλη. Με πρόσφατες τεχνικές, είτε με τη βοήθεια ειδικών πλεγμάτων, είτε με μεταμόσχευση λίπους εμπλουτισμένου σε βλαστοκύτταρα, είτε ακόμα και με αύξηση των γλουτών με ένθεμα σιλικόνης, επιτυγχάνεται ανόρθωση των γλουτών με πολύ μικρή ή και καθόλου τομή. Η αύξηση των γλουτών μπορεί να γίνει με ειδικό ένθεμα σιλικόνης, που τοποθετείται από μικρή τομή στη μεσογλουτιαία πτυχή. Εναλλακτικά, αύξηση επιτυγχάνεται με μεταμόσχευση λίπους που λαμβάνεται από τον ίδιο τον οργανισμό με τη μέθοδο της λιποαναρρόφησης.

## «Πώς εφαρμόζονται;»

Οι επεμβάσεις για την ανόρθωση ή για την αύξηση γλουτών γίνονται με γενική ή με επισκληρίδιο αναισθησία. Η διάρκεια του χειρουργείου διαρκεί από μία (στην

αύξηση) μέχρι και 3 ώρες (ανόρθωση και αύξηση ταυτόχρονα σε εκσεσημασμένη χαλάρωση). Απαιτείται προεγχειρητικός έλεγχος με ακτινογραφία θώρακα, καρδιογράφημα και εξετάσεις αίματος. Ο έλεγχος αυτός, όπως και σε όλες τις άλλες επεμβάσεις, γίνεται το πρωί της ίδιας ημέρας.

## «Πώς θα είμαι μετά την επέμβαση;»

Η μετεγχειρητική πορεία εξαρτάται από το είδος της επέμβασης. Η απλή αύξηση των γλουτών με μεταμόσχευση λίπους έχει ήπια μετεγχειρητική πορεία όσο μία λιποαναρρόφηση. Η τοποθέτηση ενθεμάτων είναι αρκετά επώδυνη, με αποτέλεσμα τις πρώτες 10 ημέρες να είναι δύσκολο να καθίσει κανείς. Η ανόρθωση των γλουτών, επίσης, είναι επέμβαση που απαιτεί αρκετή υπομονή. Παροχετεύσεις μπορεί να υπάρχουν, όμως θα αφαιρεθούν σε 5 ημέρες. Επίσης, δεν μπορείς να καθίσεις τις πρώτες 10 ημέρες. Στις επεμβάσεις γλουτών χρειάζεται ελαστικός κορσές για 1 μήνα και αποφυγή γυμναστικής το ίδιο διάστημα. Σοβαρές επιπλοκές δεν υπάρχουν πέρα από την πιθανή διάσπαση της χειρουργικής τομής και την επιμόλυνση. Η μεταμόσχευση λίπους δεν παρουσιάζει επιπλοκές.

## «Ποιο είναι το αποτέλεσμα;»

Είναι σχεδόν πάντα εντυπωσιακό και, κυρίως, όταν συγκρίνεται με την προηγούμενη κατάσταση. Η μεταμόσχευση λίπους σπάνια μπορεί να δώσει αρκετό όγκο και μέρος του χάνεται έπειτα από 2 μήνες. Αυτό που μένει (50-60%) είναι σταθερό για την υπόλοιπη ζωή. Η επέμβαση μπορεί να επαναληφθεί συμπληρωματικά. Το κυριότερο, όμως, στη μεταμόσχευση του λίπους είναι η επίτευξη κομψού σχήματος.

