

2 ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Η πολύχρονη πείρα και η συνεχής αναζήτηση νέων τεχνικών οδήγησαν ομάδα πλαστικών χειρουργών σε καινοτόμες, πρωτοποριακές μεθόδους, οι οποίες υπόσχονται καλύτερα και μόνιμα αποτελέσματα, λιγότερες τομές, μικρή διάρκεια επέμβασης, σύντομη ανάρρωση και άψογο αισθητικό αποτέλεσμα.

Δύο νέες τεχνικές που εφαρμόζονται τώρα και στην Ελλάδα έρχονται να αλλάξουν το τοπίο στα μέχρι σήμερα ισχύοντα δεδομένα στην πλαστική και αισθητική χειρουργική.

1/ Καινοτόμος Τεχνική Μείωσης/Ανόρθωσης του Μαστού

Χαλάρωση του στήθους: πώς μπορεί να περιοριστούν οι ουλές, να διατηρηθεί για περισσότερο χρόνο το αποτέλεσμα και να βελτιωθεί η τελική εμφάνιση με μικρότερο χειρουργικό χρόνο και ευκολότερη μετεχειρηπτική πορεία; Την τελευταία πενταετία, ο πλαστικός χειρουργός Στρατής Γαβριήλ εφαρμόζει με επιτυχία στην Ελλάδα μία καινοτόμο τεχνική μείωσης/ανόρθωσης του μαστού, μειώνοντας κατά πολύ τα μετεχειρηπτικά «σημάδια». Η τεχνική καταργεί τη γνωστή τομή τύπου άγκυρας, περιορίζοντας τις ουλές σε μόνο μία λοξή προς τα κάτω και έξω, η οποία παίρνει τη μορφή ραγάδας. Με τη συγκεκριμένη τεχνική επιτυγχάνεται φυσικότερο σχήμα μαστού. Το στήθος γίνεται στρογγυλό, με γεμάτο το κάτω και έσω τεταρτημόριο, που επιτρέπει στη γυναίκα να φορά ένα πολύ βαθύ ντεκολτέ. Η διάρκεια του χειρουργείου μειώνεται στο ελάχιστο –δε διαρκεί περισσότερο από μία ώρα–, με αποτέλεσμα να περιορίζεται η βαρύτητα της επέμβασης και η μετεχειρηπτική πορεία να είναι χωρίς πόνο και με λιγότερες πιθανές επιπλοκές. Η ασθενής παίρνει εξιτήριο την ίδια μέρα και μπορεί να επιστρέψει στην καθημερινότητά της τις επόμενες ημέρες. Η τεχνική αυτή δημοσιεύτηκε από τον πλαστικό

Ευχαριστούμε τον Στρατή Γαβριήλ, πλαστικό χειρουργό, *Diplomate of European Board of Plastic Surgery*, διευθυντή πλαστικής χειρουργικής της Κλινικής *Doctor's Hospital* (www.gabriel.gr, info@gabriel.gr).



χειρουργό Στρατή Γαβριήλ στο πιο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό της πλαστικής χειρουργικής της Αμερικής, το *Plastic and Reconstructive Surgery*.

2/ Κροταφικό Lift με Τοπική Αναισθησία στο Ιατρείο

Πριν κανείς προχωρήσει σε οποιαδήποτε επέμβαση πλαστικής προσώπου, μια μικρή επέμβαση με τοπική αναισθησία στο ιατρείο μπορεί να καθυστερήσει μεγαλύτερες επεμβάσεις. Η επέμβαση γίνεται από μια μικρή οπή μέσα στο τριχωτό. Ένα ειδικό εργαλείο αποκολλά ολόκληρη την περιοχή

του κροτάφου μέχρι το φρύδι. Αυτή μεταφέρεται και τεντώνεται προς τα πάνω και πίσω «ανοίγοντας» την έξω γωνία του ματιού και ανεβάζοντας το φρύδι. Πρόκειται για απλή επέμβαση, που απαιτεί μόνο μία επίδεση με ελαστικό επίδεσμο. Το επόμενο πρωί αφαιρείται ο επίδεσμος και η ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές της δραστηριότητες. Ένα ράμμα μόνο υπάρχει μέσα στα μαλλιά, που αφαιρείται τη 1^η μέρα. Το κροταφικό Lift γίνεται με τοπική αναισθησία στο ιατρείο και είναι μέρος του γνωστού ενδοσκοπικού κροταφικού Lift. Η τεχνική αυτή είναι συμπληρωματική στις επεμβάσεις της βλεφαροπλαστικής.