

Νικήστε το Χρόνο

ΑΝΑΚΤΗΣΤΕ ΤΗ ΝΕΑΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΑΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ, ΤΟ FACE LIFT.

Η χαλάρωση του λαιμού, η πτώση των παρειών και του μετώπου, οι έντονες ρινοχειλικές αυλακώσεις καθώς και οι σακούλες στα κάτω βλέφαρα είναι από τα σημάδια που εμφανίζονται με την πάροδο του χρόνου. Η ρυτιδοπλαστική ή face lift είναι η μέθοδος της πλαστικής χειρουργικής που μπορεί να αποκαταστήσει τα συγκεκριμένα προβλήματα χωρίς να αλλοιωθούν τα χαρακτηριστικά του προσώπου. «Η ιδανική ηλικία κατά την οποία ο ασθενής θα προβεί σε face lift δεν μπορεί να καθοριστεί», συμβουλεύει ο πλαστικός χειρουργός Στρατής Γαβριήλ και εξηγεί: «Πολλοί ασθενείς σε μεγάλες ηλικίες δεν έχουν ανάγκη να χειρουργηθούν, αφού δεν παρουσιάζουν τα παραπάνω προβλήματα, ενώ μικρότερες ηλικίες μπορεί να έχουν πραγματικά την ανάγκη από ένα face lift».

TO FACE LIFT Η χειρουργική αυτή μέθοδος αποκαθιστά την περιτονία των μυών του προσώπου και τη χαλάρωση του δέρματος στο λαιμό και στις παρειές. Ιδανικά, θα πρέπει να περιλαμβάνει και βλεφαροπλαστική καθώς και την ανόρθωση των κροτάφων. Οι τελευταίες μπορούν να είναι και ξεχωριστές επεμβάσεις, ανάλογα. «Η προσεκτική παρασκευή των περιτονιών των μυών του προσώπου και η συρραφή τους στη



σωστή θέση προσφέρει ένα νεανικό και ζωντανό στις εκφράσεις πρόσωπο», επισημαίνει ο κ. Γαβριήλ. Η διάρκεια του αποτελέσματος δεν μπορεί να καθοριστεί, καθώς η χαλάρωση συνεχίζεται αλλά ξεκινώντας πλέον από μια «μικρότερη» ηλικία. Η πλαστική προσώπου παρουσιάζει τομές γύρω από τα αφτιά, που συνεχίζονται μέσα στο τριχωτό και σπάνια είναι εμφανείς μετά από λίγους μήνες. Ο χειρουργικός χρόνος που απαιτείται κυμαίνεται από 2.5 - 3 ώρες και ο ασθενής πρέπει να είναι προετοιμασμένος για μια εύκολη επέμβαση με ανώδυνη μετεγχειρητική πορεία διάρκειας 10-15 ημερών. Παισιόπονα δεν χρειάζονται σχεδόν ποτέ, ενώ 2-3 ώρες μετά το χειρουργείο, ο ασθενής μπορεί να εξέλθει από το νοσοκομείο. Από τα πιο συνη-

θισμένα μετεγχειρητικά σημάδια είναι το οίδημα και οι μώλωπες στα βλέφαρα και το πρόσωπο. Τα βλέφαρα μπορεί να είναι μισάνοιχτα, ιδιαίτερα στην περίπτωση που ο ασθενής έχει υποστεί ταυτόχρονα κροταφικό lift. Από τη δεύτερη ημέρα τα βλέφαρα κλείνουν, το οίδημα υποχωρεί και οι μώλωπες εξασθενούν. Κολλύρια και ψυχρά επιθέματα στις παρειές εφαρμόζονται για 5 ημέρες. Τα ράμματα στα βλέφαρα αφαιρούνται την 4η μέρα και τα υπόλοιπα τη 10η. Ένα υπολειπόμενο ανεπαίσθητο οίδημα συνήθως παραμένει για 4 μήνες περίπου.

Ευχαριστούμε τον **Στρατή Γαβριήλ**, Πλαστικό Χειρουργό, Diplomate of European Board of Plastic Surgery, Διευθυντή πλαστικής χειρουργικής της κλινικής Doctor's Hospital (www.sgabriel.gr, info@sgabriel.gr).