



WELLNESS

52 BEAUTY

face-lift

"Προσωπική" υπόθεση!

Η πλαστική προσώπου ή αλλιώς face-lift καλείται να αποκαταστήσει συγκεκριμένα προβλήματα στο πρόσωπο, που παρουσιάζονται με τη πάροδο του χρόνου. Τα προβλήματα αυτά αναφέρονται στη χαλάρωση του λαιμού, στη πτώση των παρειών, στην επίταση των χειλοπαρειικών αυλακιών, στην πτώση των φρυδιών και στις σακούλες των κάτω βλεφάρων.

Δεν μπορεί να καθοριστεί κάποια ηλικία μετά την οποία κάποιος έχει ανάγκη να χειρουργηθεί. Μεγάλες ηλικίες συχνά δεν παρουσιάζουν τα παραπάνω προβλήματα και δεν έχουν ανάγκη να χειρουργηθούν, ενώ μικρότερες ηλικίες μπορεί να έχουν έντονα τα χαρακτηριστικά της χαλάρωσης και να έχουν πράγματι ανάγκη από ένα face lift.

Χειρουργείο μιας μέρας

Το face lift είναι προτιμότερο να γίνεται με γενική αναισθησία σε οργανωμένο νοσοκομείο ή κλινική. Η διάρκεια της επέμβασης είναι περίπου 2,5 ώρες. Χρειάζεται προεγχειρητικός έλεγχος, ο οποίος γίνεται την ίδια μέρα. Συνιστάται, επίσης, αποφυγή λήψης ασπιρίνης τις τελευταίες 4 μέρες καθώς και αποφυγή του καπνίσματος αυστηρά κατά την μετεγχειρητική περίοδο. Η μετεγχειρητική περίοδος είναι σχεδόν ανώδυνη. Η ασθενής μπορεί να φύγει την ίδια μέρα από το νοσοκομείο. Τη δεύτερη μέρα, θα αφαιρέσει μόνη της τις γάζες και θα λουστεί. Δε χρειάζεται ιδιαίτερη περιποίηση των τομών οι οποίες βρίσκονται μέσα στο τριχωτό και γύρω από τα αυτιά. Την 4η - 5η μέρα θα επιστρέψει για αφαίρεση των ραμμάτων από τα βλέφαρα και τη 10η από το τριχωτό.

Ένα καινούριο φρέσκο πρόσωπο

Το face lift αποκαθιστά τη χαλάρωση του λαιμού και την πτώση των παρειών διορθώνον-

τας το "οβάλ" σχήμα του προσώπου και απάλυνοντας τις χειλοπαρειικές αύλακες. Επίσης, αποκαθιστά τη χαλάρωση των βλεφάρων, αφαιρεί τις σακούλες και ανορθώνει τα φρύδια και τους κροτάφους. Μειώνει, ακόμα, τις ρυτίδες στο πόδι της χήνας αλλά δεν τις εξαφανίζει, όπως δεν εξαφανίζει τις ρυτίδες του μετώπου και του μεσοφρύου. Αυτές διορθώνονται με βοτουλική τοξίνη (π.χ. Botox). Οι μικρές ρυτίδες γύρω από το στόμα (ρυτίδες καπνιστού) διορθώνονται με διάφορα reellings (π.χ. Laser). Μια σωστή χειρουργική τεχνική αποδίδει ένα πρόσωπο πλήρως φυσικό με όλες τις εκφράσεις του, όπως ήταν πριν από χρόνια.

Επιπλοκές

Οι επιπλοκές ενός face-lift είναι σπάνιες και επικεντρώνονται στο πιθανό αιμάτωμα άμεσα μετά από την επέμβαση, που είναι πιθανό να χρειαστεί να παροχετευτεί χειρουργικά. Μία άλλη επιπλοκή είναι η νέκρωση του δέρματος συνήθως κοντά στο λοβίο του αυτιού, η έκταση της οποίας συνήθως είναι μικρή και επουλώνεται μόνη της καθυστερώντας τη μετεγχειρητική περίοδο. Η επιπλοκή αυτή είναι συχνή στους καπνιστές. Παραμόρφωση δεν υπάρχει σε ένα face lift πλέον γιατί οι χειρουργικές τεχνικές έχουν εξελιχθεί και η εμπειρία των γιατρών είναι πολύ πιο πλούσια.



Ευχαριστούμε τον πλαστικό χειρουργό κ. Στρατή Γαβριήλ για τις χρήσιμες πληροφορίες. Περισσότερα στο: www.sgabriel.gr