



# επανορθωτικές επεμβάσεις μαστού

*Αποκτήστε το στήθος που  
ονειρεύεστε!*

Πενήντα χρόνια μετά την πρώτη επέμβαση στο μαστό, η πολύτιμη εμπειρία που έχει αποκτηθεί και η εξέλιξη της χειρουργικής τεχνικής μπορούν να εγγυηθούν σε κάθε γυναίκα, που θα αποφασίσει να βελτιώσει την εικόνα της, ένα ασφαλές και επιτυχημένο αποτέλεσμα.

Διαχρονικά, το στήθος θεωρείται σύμβολο ομορφιάς και γονιμότητας για τη γυναίκα. Ένα... περίοπτο σημείο του σώματος, που τονίζει τη θηλυκότητα και που η καλή του εικόνα ενισχύει την αυτοπεποίθηση. Αν και ως προς το ιδανικό μέγεθος και σχήμα, υπάρχουν πολλές απόψεις και ...γούστα, όταν μια γυναίκα δεν αισθάνεται άνετα με το στήθος της, συνήθως αποφασίζει να το διορθώσει. Ειδικά σήμερα, που έχει την επιστήμη σύμμαχό της. Ο πλαστικός χειρουργός κ. Στρατής Γαβριήλ μας ενημερώνει για τις κυριότερες αισθητικές και επανορθωτικές επεμβάσεις μαστού.

WELLNESS

50 BEAUTY

Αύξηση πριν και μετά



Μείωση και ανόρθωση πριν και μετά

## Αύξηση Μαστού

Η πρώτη αύξηση μαστού έγινε το 1960 με ένθεμα σιλικόνης. Πενήντα χρόνια αργότερα, η ίδια επέμβαση γίνεται πάλι με ένθεμα σιλικόνης, όμως, πολύ εξελιγμένο τεχνολογικά και η επέμβαση έχει απλοποιηθεί και δεν ξεπερνάει τα 45 λεπτά χειρουργικού χρόνου. Είναι δηλαδή μια επέμβαση απλή αλλά και παράλληλα ασφαλής (πενήντα χρόνια εμπειρία), ενώ η ασθενής φεύγει από την κλινική την ίδια κιόλας ημέρα.

Το ένθεμα σιλικόνης τελευταίας τεχνολογίας (συλλεκτικής σιλικόνης τραχείας επιφάνειας) δεν παρουσιάζει πια προβλήματα, όπως δημιουργία κάψας ή ρυτίδωσεις.

Η χειρουργική τομή για την εισαγωγή του ενθέματος γίνεται στο κάτω όριο της θηλής, στην υπομάστιο πτυχή ή κοντά στη μασχάλη.

Η τομή στο κάτω όριο της θηλής σχεδόν πάντα σβήνει ή παραμένει δυσδιάκριτη.

Ο μαστός μετά από μια τέτοια επέμβαση είναι πλήρως λειτουργικός και έτσι, η γυναίκα μπορεί να θηλάσει στο μέλλον, αλλά και να υποβληθεί σε οποιαδήποτε προληπτική εξέταση για τον καρκίνο του μαστού, παραδείγματος χάριν, μαστογραφία. Άλλοι τρόποι αύξησης του μαστού είναι:

Η μεταμόσχευση λίπους εμπλουτισμένο σε βλαστοκύτταρα. Με την τεχνική αυτή δεν μπορούμε να έχουμε μεγάλη αύξηση και δεν μπορεί να εφαρμοστεί στις αδύνατες γυναίκες. Μεγαλύτερη εφαρμογή με την τεχνική των βλαστοκυττάρων έχει στην

επανόρθωση του μαστού μετά από τμηματική μαστεκτομή.

Ενέσιμα υλικά υαλουρονικού οξέως που χρησιμοποιούνται τελευταία δεν μπορούν να έχουν αύξηση μαστού, αφού το αποτέλεσμα είναι πρόσκαιρο και ιδιαίτερα ακριβό.

Οι επεμβάσεις για την αύξηση του μαστού έχουν ομαλή μετεγχειρητική πορεία, είναι σχεδόν ανώδυνες και ο περιορισμός της δραστηριότητας της γυναίκας δεν είναι πάνω από δύο-τρεις μέρες.

## Μείωση & Ανόρθωση Μαστού

Η ίδια τεχνική που εφαρμόζεται στη μείωση μαστού εφαρμόζεται και στην ανόρθωση, μόνο που κατά τη μειωτική επέμβαση, ένα περιφερικό τμήμα του μαστού αφαιρείται. Υπάρχουν πολλές τεχνικές για την ανόρθωση, αλλά και για τη μείωση του μαστού, καθώς επίσης και πολλές τροποποιήσεις. Σχεδόν όλες όμως, αφήνουν την γνωστή ουλή της άγκυρας. Ο χειρουργικός χρόνος των επεμβάσεων αυτών ποικίλλει ανάλογα με το χειρουργό και την τεχνική από μιάμιση μέχρι τρεισήμισι ώρες. Τα τελευταία τέσσερα χρόνια έχουμε αναπτύξει μια καινούρια τεχνική και πάνω από 300 γυναίκες έχουν ήδη χειρουργηθεί με εξαιρετική επιτυχία. Η ουλή που αφήνει είναι πολύ μικρότερη. Η τεχνική αυτή είναι πολύ σύντομη (από 30 έως 50 λεπτά) και αποδίδει ένα μαστό με πολύ καλύτερο σχήμα,

λειτουργικό και - κυρίως - χωρίς ουλή στο έσω μέρος, επιτρέποντας να φορέσει η γυναίκα ακόμα και βαθύ ντεκολτέ. Η επέμβαση αυτή είναι ανώδυνη, δεν απαιτεί παραμονή στο νοσοκομείο και η μετεγχειρητική πορεία της δεν ξεπερνά τις έξι μέρες, οπότε αφαιρούνται και τα ράμματα. Οι επεμβάσεις αυτές αποδίδουν ένα μαστό λειτουργικό, είναι απολύτως ασφαλείς, συχνά δε και σωτήριες. (Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις που κατά την επέμβαση ανακαλύφθηκε όγκος στο μαστό σαν τυχαίο εύρημα που θεραπεύτηκε).

## Επανόρθωση μαστού μετά από μαστεκτομή

Η επανόρθωση του μαστού μπορεί να ξεκινήσει ταυτόχρονα με την επέμβαση της μαστεκτομής. Η τοποθέτηση της σιλικόνης γίνεται αμέσως μετά και πρόκειται για μια επέμβαση χαμηλής βαρύτητας. Η παρακολούθηση της τυχόν υποτροπής του όγκου δεν εμποδίζεται από το ένθεμα. Η απώτερη επανόρθωση του μαστού, αν δεν έχει ακτινοβοληθεί, ακολουθεί την ίδια διαδικασία. Χρειάζονται δηλαδή δύο επεμβάσεις, μια για τη διάταση του δέρματος και μια για την τοποθέτηση ενθέματος σιλικόνης. Και οι δύο επεμβάσεις είναι εύκολες για την ασθενή και εξέρχονται από την κλινική την ίδια κιόλας μέρα.

Σε περίπτωση ακτινοβολίας του μαστού, το δέρμα έχει ελαττωμένη αιμάτωση. Οι χειρουργικές τομές δεν επουλώνονται εύκολα, γι' αυτό και η τοποθέτηση σιλικόνης δεν ενδείκνυται. Στις περιπτώσεις αυτές χρειάζεται να μεταφερθεί αιματούμενος ιστός κυρίως από το κάτω μέρος της κοιλιακής χώρας που ονομάζεται tram. Με την τεχνική αυτή επιτυγχάνεται άριστο αποτέλεσμα με υφή του δέρματος και του ιστού συμβατή με το μαστό. Στην επέμβαση αυτή γίνεται ταυτόχρονα και κοιλιοπλαστική. Συχνά, ένας όγκος μαστού μπορεί να αφαιρεθεί περιορισμένα και να αντιμετωπιστεί στη συνέχεια με φάρμακα ή ακτινοβολία. Η επανόρθωση τέτοιου μαστού, επιτυγχάνεται σήμερα με μεταμόσχευση λίπους εμπλουτισμένη σε βλαστοκύτταρα.



Ευχαριστούμε τον πλαστικό χειρουργό κ. Στρατή Γαβριήλ για τις χρήσιμες πληροφορίες. Περισσότερα στο: [www.sgabriel.gr](http://www.sgabriel.gr)