



ΤΑ ΘΑΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Μάθε όλα όσα σε αφορούν για την πλαστική χειρουργική και άλλαξε τη ζωή σου σε εννιά μόλις λεπτά.
Ο δόκτορας Στράτος Γαβριήλ απαντά σε όλες τις απορίες σου!

Go up!



Η ανόρθωση του στήθους σου δεν είναι πλέον μια... scary υπόθεση. Ο πλαστικός χειρουργός Στρατής Γαβριήλ σου εξηγεί απλά πώς κι εσύ μπορείς να αποκτήσεις το στήθος που ονειρεύεσαι, χωρίς να αγχωθείς για τίποτα!

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΡΙΑ ΒΑΣΙΛΟΓΑΜΒΡΟΥ

Ποια είναι η τεχνική μείωσης και ανόρθωσης μαστού, που εφαρμόζουν οι πλαστικοί χειρουργοί της ομάδας σας;

Βασικός στόχος στην ανάπτυξη της τεχνικής ήταν η βελτίωση του στήθους, μειώνοντας όσο το δυνατόν περισσότερο τα μετεγχειρητικά «σημάδια». Είναι γνωστό η δύσμορφη ουλή, η οποία σχηματίζεται στην υπομάστιο πτυχή. Με γνώμονα λοιπόν τη μείωση των ουλών, αναπτύξαμε μία τεχνική που περιορίζει ουσιαστικά τις ουλές σε μόνο μία λοξή προς τα κάτω και έξω, η οποία πολύ σύντομα παίρνει τη μορφή ραγάδας.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα αυτής της τεχνικής;

Το σημαντικότερο πλεονέκτημα είναι ότι περιορίζει τις ουλές σε μόνο μία, ενώ η έκτασή της μειώ-

νεται στο ελάχιστο. Επιτυγχάνουμε ένα φυσικότερο σχήμα μαστού. Το στήθος γίνεται στρογγυλό, με γεμάτο κάτω και έσω

τεταρτημόριο που επιτρέπει στη γυναίκα να φορά ένα πολύ βαθύ «ντεκολτέ». Η διάρκεια του χειρουργείου είναι γύρω στη μία ώρα, με αποτέλεσμα να έχουμε εύκολη μετεγχειρητική πορεία. Η ασθενής παίρνει εξιτήριο την ίδια ημέρα από το νοσοκομείο και μπορεί να επιστρέψει στην καθημερινότητά της τις επόμενες ημέρες.

Πώς επινοήσατε την τεχνική αυτή; Μπορεί να εφαρμοστεί και από άλλους πλαστικούς χειρουργούς;

Η επινόηση της τεχνικής αυτής είναι συνδυασμός παλαιότερων τεχνικών και τροποποίηση νεότερων,

ώστε έξυπνα να αποδώσουν μία απλή και αποτελεσματική τεχνική. Συχνά, έχουμε την τάση να κάνουμε τα απλά πράγματα σύνθετα και πολύπλοκα. Η καινούρια τεχνική δείχνει να είναι αυτονόητη, έχει εύκολα οδηγία σημεία και μπορεί να διδαχτεί στους χειρουργούς, ώστε να έχουν σταθερά και καλά αποτελέσματα στους ασθενείς τους.

Ποια είναι τα αποτελέσματα των χειρουργείων μέχρι σήμερα;

Με την καινούρια χειρουργική τεχνική έχουν χειρουργηθεί, τα τελευταία τρία χρόνια, περισσότερες από 70 γυναίκες, με χαλάρω-

ση και πτώση του μαστού τους, και περισσότερες από 30 με μεγάλους έως και τεράστιους μαστούς. Τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά και σταθερά στο διάστημα που παρακολουθούνται. Θα καθιερωθεί ως τεχνική εκλογής στη χειρουργική του μαστού.

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ

- **Τέρμα πια στις ανπαισθητικές ουλές. Η τομή είναι μόνο μία και με το πέρασμα του χρόνου φαίνεται σαν μικρή ραγάδα.**

- **Το στήθος σου θα είναι ομοιόμορφο και κανείς δεν θα καταλάβει το παραμικρό.**

- **Το χειρουργείο δεν διαρκεί πάνω από μία ώρα. Μετά από την επέμβαση, μπορείς να επιστρέψεις κανονικότητα στο σπίτι σου.**

- **Οι τυχόν μικροεπιπλοκές και το αίσθημα πόνου είναι στον ελάχιστο δυνατό βαθμό.**